

RECURSOS DE LA COMUNIDAD

Emergencia/
Crímenes en curso:
9-1-1

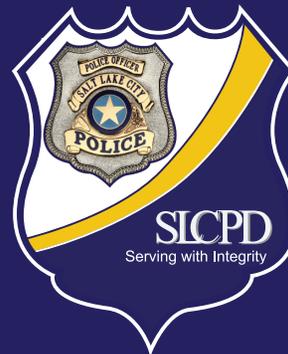
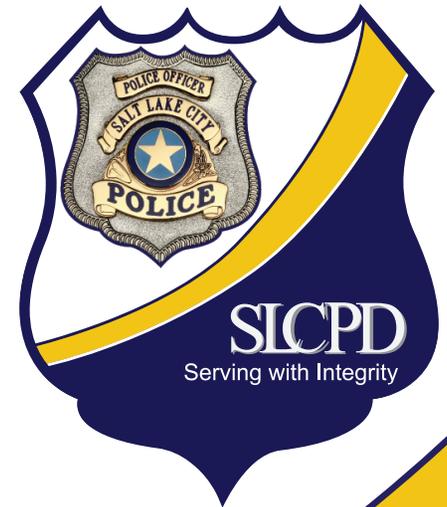
No-Emergencia
de la policía:
(801) 799-3000

No-Emergencia del
cuerpo de bomberos:
(801) 799-4232

Vigilancia de Vecinos:
(801) 330-0224

Línea de la información
de la comunidad:
2-1-1

Departamento de Policía de Salt Lake City



SEGURIDAD DEL CORREDOR

DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE SALT LAKE CITY

Emergencia 911
Envío (801) 799-3000

475 South 300 East
Salt Lake City, Utah 84111

TENGA UN PLAN

- Planee su ruta y cerciórese de que alguien sabe adónde usted va y cuándo contar con su regreso.
- Familiarícese con su ruta. Sea consciente de las localizaciones de la policía y de cuerpo de bomberos, y de los hospitales. También, sepa qué restaurantes y almacenes en su área están abiertos hasta tarde.
- Si es posible, corra o camine con un amigo o un perro.
- En caso de urgencia, tome un teléfono celular y un silbido.
- Lleve identificación con usted; si usted no puede llevar identificación, escriba su nombre y número de teléfono junto con cualquier información médica importante en el interior de su zapato.
- No lleve efectivo ni use joyas.



MIENTRAS CORRE

- Permanezca alerta y enterado de sus alrededores no importa dónde usted esté. No use los auriculares ya que evitan que usted oiga sus alrededores.
- Sea consciente de las condiciones alrededor de usted; mantenga sus ojos abiertos a caminos resbaladizos o con roturas.
- Permanezca en áreas bien iluminadas y las calles mas viajadas. Evite las rutas que le lleven a estacionamientos, callejones, u otras áreas vacantes oscuras.
- Permanezca alejado de coches estacionados, de arbustos, o de otras áreas donde un atacante podría estar al acecho.
- Corra en dirección del tráfico opuesta de modo que usted pueda ver el tráfico que está viniendo hacia usted.
- Confíe siempre en sus instintos. Si la gente o las localizaciones le causan inquietud, váyase o permanezca lejos.
- Sea cauteloso si alguien en un coche le pide direcciones; si usted elige contestar, guarde su distancia.
- Llame la policía inmediatamente si usted nota cualquier cosa sospechosa, o si cualquier cosa le sucede.
- Si usted necesita hacer ejercicio mientras está osuro afuera intente utilizar una pista al aire libre bien iluminada o una pista o caminadora que no esté afuera. Si éstas no son opciones, cerciórese de usar la ropa de color claro y cierto tipo de dispositivo reflexivo.
- Si usted no puede llevar un teléfono celular, conozca la localización de teléfonos públicos a lo largo de su ruta.

VUELTA A CASA

- Prepárese con su llave de la casa antes de que usted alcance la puerta.
- No entre si parece que alguien ha forzado la entrada mientras que usted estaba ausente. Vaya a casa de los vecinos y llame la policía inmediatamente.
- Si usted piensa que le están siguiendo, cambie la dirección y diríjase a alguna parte en donde usted pueda conseguir ayuda: un restaurante o almacén abierto, o cuerpo de bomberos o Departamento de Policía más cercano. No vuelva a casa.

CORRIENDO MIENTRAS VIAJA

- Compruebe con el conserje si hay vecindades y trayectorias seguras que usted pueda tomar antes de planear su ruta.
- Estudie los mapas y planee su ruta antes de salir. Sepa las calles que usted tomará.
- Anote la dirección y el número de teléfono de donde usted está permaneciendo y llévelo con usted mientras que usted corra, junto con su identificación y cualquier información médica importante.
- Si es posible, lleve un teléfono celular en caso de urgencia o si usted se pierde.
- Deje la llave de su habitación en el mostrador y déjelos saber adónde usted correrá.
- Mantenga todas sus reglas de seguridad que utilice cuando corre.