

NÚMEROS IMPORTANTES

Trabajo de la mamá o del papá:

Teléfono celular de la mamá o del papá:

Vecino:

Amigo de la familia que vive o trabaja cerca:

Escuela:

Médico de cabecera:

Policía de Salt Lake City
(No-Emergencia):

(801) 799 - 3000

Cuerpo de bomberos de Salt Lake City
(No-Emergencia):

(801) 799 - 4242

Centro de Control de Veneno de Utah:

1-800-222-1222

**SI ES UNA LLAMADA DE EMERGENCIA
9-1-1**

Departamento de Policía de Salt Lake City



Una publicación
de la Unidad del
Departamento de Policía
de Salt Lake City Public Relations

©2016

475 South 300 East
Dirección de Envío:
PO Box 145497
SLC, Utah 84114-5497

www.slcpd.com

SEGURIDAD DE LOS NIÑOS

SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS

- Enseñe a sus niños su información personal y cerciórese de que la saben de memoria. Esta información debe incluir: su nombre completo, número de teléfono, y dirección incluyendo ciudad y estado.
- Esté de acuerdo con una contraseña secreta con sus niños; si cualquier persona ofrece darles un paseo, o venir dentro de su hogar, deben saber la contraseña antes de que su niño se conforme con la petición. Diga solamente la contraseña a los individuos en que usted confía. Cambiela con frecuencia.
- Enséñeles a quien ir en caso de que se consigan perdidos en un almacén, la alameda, o en la calle: un administrativo, un protector de seguridad, o un oficial de policía.
- Cuando sus niños expresan miedos y sensaciones sobre gente y lugares, cerciórese de escuchar. Ayúdeles a confiar en sus instintos, y ayúdeles para poder deducir adonde ir si están en peligro.
- Haga que sus niños caminen a la escuela con los amigos en vez de caminar solo. Camine estas rutas con sus niños antes de que camine él solo. Cerciórese de que conozcan lugares seguros en donde pueden parar si sienten que hay peligro.
- Digale a los niños que eviten las áreas que podrían ser peligrosas por ejemplo edificios, los callejones, y los parques o los patios vacíos que tienen equipo quebrado o parezca de otra manera desaliñado.
- Anime a los niños a ser conscientes de qué está ocurriendo alrededor de ellos. Si hay cualquier cosa que parece mal o fuera de lugar, deben hacércelo saber a un adulto confiable.
- Compruebe las políticas y las referencias de los lugares donde usted deja a su niño, tal como guardería, escuela, o con una niñera. ¿Cuáles son sus certificaciones y calificaciones del personal? ¿Le llamarán si su niño falta un día?

CUANDO DEJAN UN NIÑO EN CASA

- Antes de dejar a niños solos en su casa, cerciórese de que tengan la suficiente edad y madurez para ser responsable de sí mismos. Compruebe la ley estatal sobre a que edad pueden los niños ser dejados solos en su casa.
 - Deje un número de teléfono donde usted puede ser alcanzado también como los números para los vecinos y en caso de emergencias. Cerciórese de dejar estos números por el teléfono, sobre el refrigerador, o en alguna parte que sus niños podrán encontrarlos y referirse fácilmente.
 - Haga que tengan contacto con usted cuando llegan a casa. Déjelos saber cuáles son las reglas para invitar amigos o irse para la casa de un amigo cuando no hay un adulto en el hogar.
 - Cerciórese de que haya un adulto - si es usted, un vecino, o un hermano mayor - que es responsable de saber donde están los niños cuando les dejan solos.
 - Cerciórese de que no entren en su casa o apartamento vacío si algo no está bien, por ejemplo una ventana quebrada o una pantalla rasgada.
 - Enseñe sus niños a cómo trabajar la ventana y las cerraduras de puerta, cerciórese de que las utilicen.
 - Diga a su niño no dejar cualquier persona en la casa sin su permiso. Nunca deje un llamador o alguien en la puerta saber que su niño está allí sin un adulto.
 - No deje una llave de la casa ocultada afuera. Cerciórese de que su niño lleve una llave de la casa con ellos y que está en un lugar seguro.
 - Cerciórese de que sepan que antes de que se vayan de la casa o a casa de un amigo, ellos necesitan hacerle saber a alguien a dónde van y cuándo volverán, para llamar si van a regresar tarde.

EN CASO DE URGENCIA

- Trabaje en un plan del escape en caso de fuego o de otra emergencia. Estudie el plan con sus niños y manténgalo fijado en alguna parte para referencia fácil.
- Cerciórese de que su niño sepa dar direcciones a su hogar en caso de urgencia.
- Esté seguro que sepan llamar al 911 si hay una emergencia.

PROTECCIÓN CONTRA ABUSOS SEXUALES

- Preste su apoyo cuando su niño confíe en usted. Cerciórese de que se sientan cómodos diciéndole cualquier cosa.
- Cerciórese de que su niño entienda que nadie tiene el derecho de tocarlo de una manera que le haga sentir incómodo. Si sucede esto, su niño debe saber decir NO y debe conseguir a un adulto confiable enseguida.
- No fuerce a los niños a hacer contacto físico si no se sienten cómodos. Esto incluye el abrazo, besarse, o hasta sentarse en el regazo de un adulto. Esto demuestra a su niño el control que tienen sobre su contacto físico, y les enseñan a que está bien decir no.
- Sepa siempre con quién está su niño y donde estarán.
- Las indicaciones del comportamiento de los abusos sexuales pueden incluir sigilo repentino, retiro de la escuela o de actividades, el cambio en actitud hacia otros alrededor de ellos, o ansiedad.
- Las indicaciones físicas de los abusos sexuales pueden incluir: mojar la cama, pérdida de apetito, enfermedad venérea, o quejas de dolor o de irritación alrededor de los órganos genitales.

Divulgue los abusos sexuales inmediatamente a la policía o a un organismo de protección del niño.